



News letter d'informazione delle attività svolte dall'Associazione
Sportiva Dilettantistica NUOVA ATLETICA LASTRA

News Letter n. 60 – Agosto 2014

www.nuovaatleticalastra.it – E-mail posta@nuovaatleticalastra.it

Distribuzione gratuita via email a tutti gli associati e a chi ne ha fatto richiesta.

Numero 60 – Agosto 2014

Presentazione

Auguriamo a tutti delle rilassanti e piacevoli meritate ferie estive. Al rientro sono tante le attività che aspettano la nostra ASD, a iniziare dalle attività con il settore giovanile, infatti, sono ai nastri di partenza i corsi di avviamento all'atletica leggera per le categorie giovanili, nati dal 2000 al 2009 di cui ne parliamo più avanti nella sezione "Spazio ragazzi". Inoltre ad ottobre scade il nostro Consiglio Direttivo e saremo tutti chiamati ad eleggere quello nuovo per il triennio 2014-2016.

A nome di tutto il Consiglio rinnoviamo i Complimenti al nostro **Nobile Antonio** che anche nel mese di luglio nella categoria Argento ha ottenuto numerose vittorie e piazzamenti. Un particolare ringraziamento e complimenti a due nostri portacolori che hanno conquistato il Tito-

lo di Campione Italiano 2014 : **Torracchi Aldo** a Vidiciatico nel Campionato Nazionale UISP di Corsa in Montagna e **Mennini Massimo** alla Pistoia-Abetone nel Campionato Nazionale UISP di Corsa in Salita.

Le iniziative dell'associazione dello scorso mese

15 Luglio 2014 - Lastra a Signa. 5° TROFEO "CORRILASTRA" - 4° TROFEO IL CUORE SI SCIoglie.

Corsa podistica organizzata in collaborazione tra la nostra associazione ed il gruppo soci Unicoop Le Signe all'interno del progetto "Il Cuore si scioglie" sulle adozioni a distanza. Lo scopo della serata oltre a quello di passare qualche ora in piacevole compagnia e praticare

del sano sport era quello di raccogliere fondi per effettuare un'adozione a distanza per aiutare un bambino in difficoltà. **Obiettivo Raggiunto!!** Alla manifestazione infatti c'è stata una buona affluenza, abbiamo raggiunto quota 170 iscritti che si sono inoltrati lungo le ripide stradine e sentieri delle romantiche colline lastrigiane inondate dalla luce tenue del tramonto. Un percorso molto apprezzato da tutti i partecipanti, con due affascinanti passaggi nel bosco all'imbrunire e con delle splendide visuali sulla vallata e sulle colline circostanti al tramonto. A fine manifestazione sono stati inoltre estratti svariati premi a sorteggio fra tutti i partecipanti, messi a disposizione dalla sezione Soci Unicoop Le Signe e dalla palestra Dima-fit , di cui alcuni anche di un certo valore. Dicevamo dello scopo benefico della serata, le adozioni a distanza sostenute dal progetto " *Il Cuore si scioglie*" della sezioni soci Unicoop Firenze. Il ricavato della serata servirà per effettuare un'adozione a distanza in un paese disagiato del terzo mondo. Grazie alla partecipazione di questi 170 podisti da oggi un bambino avrà modo di sorridere un pochino di più. Ringraziamo tutti i partecipanti che con la loro iscrizione hanno contribuito a regalare un sorriso ad un bambino in difficoltà. Vi aspettiamo il prossimo anno per un'altra corsa all'insegna del bel correre e della solidarietà.

31 Luglio 2014 - Lastra a Signa. 5° Trofeo Festa alle Cascine.

Quinta edizione per questa notturna lastrigiana abbinata alla Sagra "Aspettando la Fiera" organizzata dagli amici del Circolo ARCI Le Cascine. Sono stati oltre centosessanta i podisti che hanno affrontato il percorso, tra l'altro molto apprezzato da tutti i corridori, equamente ripartito tra salite e discese lungo le colline lastrigiane al crepuscolo. Anche in questa edizione vi è stato il passaggio attraverso il parco monumentale della Villa di Bellosguardo che fu agli inizi del novecento di proprietà del grande tenore Caruso. Quest'anno poi in collaborazione con il Gruppo Fratres Lastra a Signa Donatori di sangue è stato deciso di dare un piccolo gadget a tutti i podisti donatori di sangue e premiando il primo donatore giunto al traguardo (tra quelli partiti alle 20) con un maglietta. Un piccolo gesto per mettere in risalto l'importanza della donazione ed il GRANDE gesto che compiono i donatori ogni volta che effettuano la loro donazione. Alla fine della manifestazione i podisti hanno potuto rifocillarsi al ristorante della festa con un buono sconto offerto

dall'organizzazione. Vi diamo appuntamento al prossimo anno per un'altra corsetta serale tra le romantiche colline lastrigiane al tramonto.

I risultati dei nostri atleti

Per ragioni di spazio inseriamo soltanto i nomi degli atleti classificati nelle primetrasposizioni per ciascuna categoria. I risultati di tutti gli atleti della nostra associazione sono visibili sul sito internet www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "risultati delle gare" e poi "risultati atleti Nuova Atletica Lastra 2014 ". Raccolta ed elaborazione dati a cura di Marco Marrucchi e Filippo Cenci.

Luglio

01 Luglio 2014 - Tavola di Prato (PO) - Ricordando Serena. 10 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**; 2° cat. Argento: **Nobile Antonio**; 3° cat. Oro: **Salvadori Bruno**.

03 Luglio 2014 - Lazzeretto (PT) - 7° Festa Democratica. 10 km

3° cat. Argento: **Cernicchiaro Nicola**.

03 Luglio 2014 - Prato - Mezzana - 14° Notturna dei Santi Pietro e Paolo. 9 km

1° cat. Assoluti: **Quinzi Giuseppe**; 1° cat. Veterani: **Lucente Gianfranco**; 2° cat. Argento: **Nobile Antonio**.

04 Luglio 2014 - Chiesina Montalese (PT) - 3° Scarpinata alle Fornaci. 9 km

1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**; 3° cat. Argento: **Iacopetti Giuseppe**.

06 Luglio 2014 - Legri - Calenzano (FI) - 38° Trofeo Festa dell'Unità - Campionato Provinciale di Corsa in salita. 10,8km

1° cat. Ragazzi R-0: **Barucci Edoardo**; 3° cat. Veterani M-70: **Salvadori Bruno**.

06 Luglio 2014 - Vidiciatico - Lizzano in Belvedere - (BO) - 9° Vola nel Verde. Campionato Nazionale di Corsa in Montagna. 8.8km

1° cat. Veterani G.M. 50: **Torracchi Aldo**  **CAMPIONE ITALIANO UISP DI CORSA IN MONTAGNA**; 3° cat. Veterani G.M. 60: **Nobile Antonio**; 2° cat. Veterani I.F. 65: **Sarchielli Rossana**.

06 Luglio 2014 - Lucciano - Quarrata (PT) - 33° Sgambata delle due torri. 11 km
2° cat. Veterani: **Lucente Gianfranco**.

09 Luglio 2014 - Cantagrillo (PT) - 17° Trofeo Daghini. 8km
1° cat. Veterani: **Torracchi Aldo**.

10 Luglio 2014 - Torbecchia (PT) - 24° Trofeo Avis-Copit. 9,2 km
2° cat. Assoluti: **Quinzi Giuseppe**.

13 Luglio 2014 - Reggello (FI) - 38° Reggello Vallombrosa. 13 km
1° cat. Argento: **Nobile Antonio**

13 Luglio 2014 - Montecatini Terme (PT) - 2° Color Run. 9,5km
3° cat. Argento: **Iacopetti Giuseppe**; 1° cat. Oro: **Salvadori Bruno**.

17 Luglio 2014 - Campiglio (PT) - 9° Memorial Maestripietri. Campionato regionale UISP di Staffetta. Staffetta 3x3km
1° cat. ME: **Iacopetti Giuseppe / Cernicchiaro Nicola / Nobile Antonio**. **CAMPIONI REGIONALI UISP DI STAFFETTA**.

18 Luglio 2014 - Empoli (FI) - 24° Notturna Empolese. 10 km
2° cat. Oro: **Salvadori Bruno**

19 Luglio 2014 - Caserana- Quarrata (PT) - 6° Trofeo Città di Quarrata. 7,5km

1° cat. Veterani: Torracchi Aldo; 2° cat. Argento: Iacopetti Giuseppe.

23 Luglio 2014 - Serravalle P.se (PT) - 31° Trofeo C. Tesi. 8 km

2° cat. Veterani: Torracchi Aldo.

25 Luglio 2014 - Lamporecchio (PT)- Trofeo Dell'Unità. 9 km

1° cat. Assoluti: Quinzi Giuseppe; 2° cat. Veterani: Pucci Alessandro; 2° cat. Argento:

Nobile Antonio; 1° cat. Oro: Salvadori Bruno.

28 Luglio 2013 - Chiesina Uzzanese (PT) - 6° Strachiesina - Passeggiata di beneficenza. 12 km

1° cat. Veterani: Tredici Massimo.

27 Luglio 2014 - Chiesina Uzzanese (PT) - 7° Strachiesina - Passeggiata di beneficenza. 12 km

1° cat. Assoluti: Tredici Massimo; 1° cat. Veterani: Torracchi Aldo; 2° cat. Argento:

Iacopetti Giuseppe.

Non ce ne vogliate se avessimo dimenticato qualcuno o sbagliato una classifica, ma anzi segnalatecelo!!

Le nostre proposte

Agosto

15 agosto - Pian degli Ontani - Cutigliano - 6° Scarpinata del Fattucchio - Ore 09.00
corsa semicompetitiva di 10km. (La nostra opinione: *percorso montano piacevole al fresco degli Ontani pistoiesi*).

24 agosto - San Vincenzo a Torri (FI) - 14° Trofeo Humanitas S. Vincenzo a Torri -
Ore 09.00 corsa semicompetitiva di 15 km e non competitiva di 6 km, c/o circolo MCL. (La nostra opinione: *per ripartire insieme dopo la pausa estiva*).

28 agosto - Firenze - 10° Notturna di fine agosto - Ore 20.00 corsa non competitiva di 9 e 4 km percorso collinare su asfalto, c/o circolo Le Panche Via Caccini. (La nostra opinione: *percorso collinare veramente piacevole*).

E inoltre ricordate le lunghe distanze

20 Settembre - Borgo San Lorenzo (FI) - 40° Maratona del Mugello - Maratona competitiva di 42,195, e non competitiva di 26 km. Partenza alle ore 14.00 da Borgo San Lorenzo. (La nostra opinione: *la maratona più antica d'Italia parla Toscano!! Percorso impegnativo, soprattutto nella prima parte, ma affascinante con splendidi passaggi nel castello di Scarperia e sulle affascinanti colline della Romola, una visione che ripaga delle fatiche fatte per affrontare le salite!! Anche quest'anno passaggio all'interno dell'Autodromo del Mugello!! Buona organizzazione ma percorso parzialmente aperto al traffico.*).

21 Ottobre - Castelnuovo Berardenga (SI) - 8° edizione dell'eco-maratona del Chianti
Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km e 18km e eco-passeggiata non competitiva di 10km, www.ecomaratonadelchianti.it . (La nostra opinione: *maratona trail per gli amanti delle strade bianche, bellissimo percorso immerso nel verde. Percorsi intermedi.*).

28 Ottobre - Lucca - 6° edizione della Maratona Città di Lucca - Ore 09.00 corsa competitiva di 42,195 km, www.luccamarathon.it . (La nostra opinione: *Bel percorso e ottima organizzazione, buona anche come lungo in preparazione della maratona fiorentina*).

30 Novembre - Firenze- XXXI° edizione della Firenze Marathon - Ore 09.00 corsa competitiva internazionale di 42,195 km, www.firenzemarathon.it . (La nostra opinione: *è l'evento sportivo più importante in toscana e secondo a livello nazionale, assolutamente da provare, quest'anno poi festeggia il suo trentesimo compleanno!!*).

Donazione sangue FRÀRES



In accordo con il **Gruppo Donatori Sangue Frates G. Nesi** di Lastra a Signa siamo a segnalare a tutti i nostri atleti, soci, allenatori, genitori, amici e parenti i giorni di donazione nel nostro territorio comunale. Se avete 18 anni non esitate, il sangue è importante e non è possibile riprodurlo meccanicamente occorre la donazione. Vieni anche tu a contribuire alla buona salute degli altri e a controllare periodicamente e gratuitamente la tua!! www.fratreslastra.org. Donazioni presso il centro fisso di Lastra a Signa (Misericordia) Vicolo della Misericordia, 75 - Lastra a Signa (Fi) info: 0558725123.

Ogni ultima domenica del mese nell'orario 08.00 - 10.30 e i seguenti giorni:

Domenica 31 Agosto= Lastra a Signa ore 8-11, sangue e plasma. (presso la Misericordia, vicolo della Misericordia, 75).

E ogni mattina presso l'ospedale di Torregalli o al Mayer.

Novità: Prenota la tua donazione dal sito www.fratreslastra.org ed eviterai di fare la fila!!

Spazio ragazzi

Ragazzi ci siamo!!! I corsi di atletica leggera per le categorie giovanili sono ai blocchi di partenza!! Ecco il calendario per le partenze dei corsi, sia per i nuovi iscritti sia per chi era già con noi lo scorso anno.

Il luogo di ritrovo come sempre è al campo sportivo di Lastra a Signa in via dello Stadio.

01 settembre 2014 alle ore 18 categorie CADETTI/E anni 2000/2001.

01 settembre 2014 alle ore 18.00 categorie RAGAZZI/E anni 2002/2003.

08 settembre 2014 alle ore 17.00 categorie ESORDIENTI A, B e C anni 2004/2009.

I prezzi dei corsi e gli orari delle sedute d'allenamento potete vederli nel volantino che alleghiamo alla news letter e sul nostro sito internet. Se non sei sicuro che l'atletica è lo sport che fa al caso tuo o di tuo figlio, nessun problema vieni a provare gratuitamente per qualche

seduta di allenamento e poi decidi se continuare o passare ad altro sport! Per informazioni più dettagliate scrivete a posta@nuovaatleticalastra.it oppure telefonate a Giampiero al 348/9308614 o semplicemente venite al campo sportivo dalle 17.00 alle 19.00 tutti i giorni dal primo settembre e chiedete di chi si occupa di atletica. Inoltre date un'occhiata sul nostro sito internet: www.nuovaatleticalastra.it e sulla nostro Gruppo su Facebook Vi aspettiamo come sempre numerosi per passare un po' di tempo in compagnia, fare del sano sport, nuove amicizie e poi chissà... Siete voi gli atleti del futuro!! Quindi forza e coraggio vi aspettiamo alla pista d'atletica pronti ad iniziare insieme un nuovo e sano sport!!

La foto del mese

AGOSTO 2014



Titolo: ...I magnifici 3 Lastrigiani!!!...

Soggetto: Nobile Antonio (vincitore alla Reggello Vallombrosa); Torracchi Aldo



(Campione Italiano di Corsa in Montagna), Mennini Massimo  (Campione Italiano di Corsa in Salita 2014).

Luogo: Barberino di Mugello (FI).

Data: Giugno/Luglio/2014.

Fotografo: *Regalami un Sorriso.*

Appuntamento al prossimo numero di Settembre

Questa News letter è spedita gratuitamente via email, chiunque voglia iscriversi o cancellarsi lo comunichi a: posta@nuovaatleticalastra.it. La News Letter n. 60 del mese di Agosto 2014 è stata postata a n. 58 indirizzi email. Le News Letter dei mesi precedenti le potete trovare sul sito www.nuovaatleticalastra.it alla sezione "news letter".

Redatto in proprio dall'ASD Nuova Atletica Lastra a cura di Filippo Cenci. Hanno collaborato a questo numero: Giampiero Monti, Marco Marrucchi.